

MANUALE CONCORSO PER INFERMIERI

*Manuale completo per la preparazione
a tutte le prove dei concorsi per infermiere
e per collaboratore professionale sanitario*

Con

- Mappe concettuali
- Quiz di verifica
- 109 procedure infermieristiche
- Box di approfondimento

NLD
CONCORSI

PREMESSA

Il volume si propone di fornire gli strumenti essenziali a quanti intendano affrontare il concorso pubblico per infermiere. Il testo è suddiviso in tre parti dedicate alla preparazione per la prova scritta e per quella pratica, entrambe previste dalle procedure concorsuali.

La **prima parte**, destinata a delineare la professione infermieristica, è articolata in otto capitoli. Nei primi tre capitoli sono illustrate le caratteristiche principali del Servizio Sanitario Nazionale (SSN). Nel quarto e nel quinto capitolo vengono trattati il sistema di programmazione e pianificazione sanitaria, nazionale, regionale e locale, nonché i livelli essenziali di assistenza (LEA). Nel sesto capitolo sono, poi, tratteggiati gli elementi essenziali della documentazione sanitaria, mentre nel settimo capitolo è illustrata la disciplina delle professioni sanitarie. È dedicato, infine, un intero capitolo agli aspetti normativi che possono interessare il personale infermieristico. In particolare, dopo aver trattato della struttura e delle funzioni degli Ordini delle professioni sanitarie, si illustrano le principali disposizioni del codice deontologico dell'infermiere e la disciplina vigente in materia di formazione professionale, il rapporto di lavoro e il management sanitario. È descritto il regime della responsabilità disciplinare e professionale sia penale che civile, con particolare attenzione alla responsabilità professionale dell'infermiere di triage.

La **seconda parte** ha l'obiettivo di fornire le basi tecnico-scientifiche necessarie per lo svolgimento della professione sanitaria. Sono stati trattati gli apparati del corpo umano e il sistema nervoso e sensoriale, richiamando concetti di anatomia e fisiologia ed elementi di patologia. Ogni capitolo si conclude con quiz di verifica volti a focalizzare l'attenzione su alcuni concetti trattati.

La **terza parte** è finalizzata a far acquisire al candidato gli strumenti utili per affrontare anche la prova pratica. Sono state trattate le principali procedure infermieristiche che interessano l'attività assistenziale dell'infermiere. Ogni procedura segue le fasi del processo di *nursing*: raccolta dati, diagnosi infermieristica e pianificazione assistenziale. La trattazione è stata arricchita con immagini per facilitare la comprensione.

Ciascun capitolo contiene test finali per verificare la comprensione e l'acquisizione delle nozioni e per fissare i concetti studiati.

La presente edizione del Manuale "*Infermiere*" aggiorna i contenuti della precedente, al fine di adeguarli alle nuove norme. Principalmente, i contenuti del manuale sono stati aggiornati, tenendo conto delle novità introdotte in materia di:

- Misure previste dal Piano nazionale di ripresa e resilienza (PNRR);

PREMESSA

- Testo Unico in materia di Malattie Rare;
- Giurisprudenza costituzionale in materia di nomine dei direttori generali e dei direttori amministrativi e sanitari delle ASL;
- Sistema di sorveglianza anti SARS-CoV-2;
- Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) e telemedicina nell'ambito della missione 6 del PNRR;
- Nuovo sistema informativo sanitario (NSIS), nell'ambito della missione 6 del PNRR;
- Riorganizzazione dell'assistenza territoriale in attuazione del PNRR;
- Istituzione del SNPS;
- Disegno di legge delega in materia di IRCSS;
- Misure per garantire la sicurezza dei professionisti sanitari;
- Disposizioni in materia di titoli universitari abilitanti.

Inoltre, è stato dedicato un capitolo specifico al finanziamento del Servizio Sanitario Nazionale e sono stati introdotti diversi box di approfondimento (ad esempio, in materia di comunicazioni tra professionisti sanitari e Ordini professionali e in materia previdenziale).

Il volume contiene altresì l'utilissima estensione online con la legislazione sanitaria regionale.

SOMMARIO**PARTE I
PROFESSIONE INFERMIERISTICA**

CAPITOLO 1 – IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE: PRINCIPI E ORGANIZZAZIONE	5
1. Storia del sistema sanitario italiano: dalla sicurezza alla sanità, dalla sanità alla salute	5
1.1. I primi interventi pubblici in sanità	5
1.2. La sanità dall’Unità d’Italia	6
1.3. La sanità durante il regime fascista	6
1.4. La tutela della salute nella Costituzione	7
1.5. I diritti “inclusi” nel diritto alla salute	9
1.5.1. Il diritto alla libertà di cura	9
1.5.2. Il diritto a prestare il consenso informato	10
1.5.3. Il diritto a vivere e lavorare in un ambiente salubre	11
1.5.4. Il diritto alla sicurezza delle cure	12
1.6. I trattamenti sanitari obbligatori	12
1.6.1. L’obbligo vaccinale	13
2. L’attuazione del disegno costituzionale: l’istituzione del Servizio sanitario nazionale	15
2.1. I tre principi fondamentali del modello universalistico	16
2.2. La prima organizzazione del Servizio sanitario nazionale	17
3. Il processo di aziendalizzazione e regionalizzazione negli anni Novanta	18
4. Il riparto di competenze legislative nel settore sanitario	20
4.1. Il nuovo assetto ordinamentale delineato dalla riforma costituzionale del 2001	20
4.2. Le competenze legislative dello Stato e delle Regioni in materia di tutela della salute	24
4.2.1. Le “interferenze” tra la tutela della salute e altre materie	25
Mappa concettuale	28
Quiz di verifica	30
CAPITOLO 2 – I PRINCIPALI ATTORI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE	33
1. Il Ministero della salute	33
1.1. L’istituzione del Ministero della sanità	33
1.2. Il riordino del Ministero della sanità	34
1.3. Il modello dipartimentale	35
1.4. L’attuale organizzazione del Ministero: il modello delle Direzioni generali	35

2.	L'approccio "One health"	37
2.1.	Gli organismi collegiali del Ministero della salute	39
2.2.	Il Consiglio superiore di sanità (CSS)	39
3.	Gli enti vigilati dal Ministero della Salute	40
3.1.	L'Istituto superiore di sanità (ISS)	41
3.2.	L'Agenzia italiana del farmaco (AIFA)	42
3.3.	L'Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali (AGENAS)	43
3.4.	Gli Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico (IRCCS)	44
3.5.	Gli Istituti zooprofilattici sperimentali (IZS)	45
3.6.	La Lega Italiana per la lotta contro i tumori (LILT)	46
3.7.	L'Istituto nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti ed il contrasto delle malattie della povertà (INMP)	46
4.	L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)	46
5.	Le Regioni	47
5.1.	La funzione politico istituzionale e tecnico-amministrativa	47
6.	I livelli istituzionali sovraregionali: strumenti di raccordo tra enti territoriali e la leale collaborazione	49
6.1.	La Conferenza Stato-Regioni: i pareri, le intese e gli accordi	49
6.1.1.	I pareri	50
6.1.2.	Le intese	51
6.1.3.	Gli accordi	51
6.2.	La Conferenza Stato, città e autonomie locali	52
6.3.	La Conferenza Unificata	53
	Mappa concettuale	54
	Quiz di verifica	58
CAPITOLO 3 – LE STRUTTURE SANITARIE		61
1.	Le Aziende sanitarie locali	61
2.	Le funzioni delle aziende sanitarie	62
3.	Organi e organismi delle aziende sanitarie	62
3.1.	Il direttore generale	63
3.2.	Il direttore amministrativo e il direttore sanitario	65
3.3.	La riforma della governance aziendale	67
3.3.1.	La nomina del direttore generale	68
3.3.2.	La verifica e valutazione delle attività dei direttori generali	69
3.3.3.	La nomina del direttore amministrativo e del direttore sanitario	70
3.4.	Il collegio sindacale	71
3.5.	Altri organismi	72
4.	La struttura organizzativa: dipartimenti, distretti sanitari e presidi ospedalieri	73
4.1.	I dipartimenti, i distretti sanitari e i presidi ospedalieri	73
4.1.1.	Il Dipartimento di Prevenzione	74

4.1.2.	Il Dipartimento di Salute Mentale	74
4.2.	I distretti sanitari	75
4.3.	I presidi ospedalieri	76
5.	Le aziende ospedaliere	77
6.	Le aziende ospedaliero-universitarie	78
	Mappa concettuale	82
	Quiz di verifica	85
CAPITOLO 4 – PROGRAMMAZIONE, PIANIFICAZIONE E FINANZIAMENTO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE		87
1.	La programmazione sanitaria	87
1.1.	Cosa si intende per programmazione	87
1.2.	In particolare: la programmazione sanitaria	88
2.	Il Piano Sanitario Nazionale (PSN)	93
2.1.	Il procedimento e il perché dell'adozione	93
2.2.	I principali contenuti del Piano Sanitario Nazionale	94
2.3.	Il Piano Sanitario Nazionale 2006-2008	95
2.4.	Gli obiettivi di salute del Piano Sanitario Nazionale 2006-2008	95
3.	Il Piano Sanitario Regionale (PSR)	98
3.1.	L'elaborazione del Piano Sanitario Regionale	99
4.	La pianificazione sanitaria a livello locale: il Piano Attuativo Locale	100
4.1.	Il Piano Attuativo Metropolitan e il Programma delle Attività Territoriali	101
5.	Il finanziamento del Servizio sanitario nazionale (SSN)	101
5.1.	Il fabbisogno sanitario nazionale	101
5.2.	Il riparto del finanziamento	102
6.	Il Piano nazionale di ripresa e resilienza: la Missione 6	103
	Mappa concettuale	106
	Quiz di verifica	109
CAPITOLO 5 – I LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA		111
1.	I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)	112
1.1.	Le prestazioni erogate dal Servizio sanitario nazionale: l'evoluzione normativa	112
1.2.	La legge di stabilità 2016	113
2.	I livelli essenziali di Assistenza (LEA)	114
2.1.	Il d.P.C.M. 12 gennaio 2017	115
3.	La prevenzione collettiva	116
3.1.	Il Piano nazionale di prevenzione vaccinale (PNPV) 2017-2019	117
4.	L'assistenza distrettuale	120
4.1.	L'assistenza sanitaria di base, la continuità assistenziale e l'assistenza ai turisti	120

4.1.1.	Il pediatra di libera scelta	122
4.1.2.	Il medico di medicina generale	123
4.2.	Il servizio di continuità assistenziale	125
4.3.	L'assistenza ai turisti	125
4.4.	Emergenza sanitaria territoriale	125
5.	Assistenza farmaceutica	127
5.1.	Assistenza farmaceutica erogata attraverso i servizi territoriali e ospedalieri	128
5.2.	Servizi farmaceutici pubblici e privati	129
5.2.1.	Servizi farmaceutici: le prestazioni analitiche di prima istanza	130
5.2.2.	Servizi farmaceutici: i servizi di secondo livello erogabili con dispositivi strumentali	130
5.2.3.	Servizi farmaceutici: le prestazioni professionali	130
5.2.4.	Servizi farmaceutici: la prenotazione delle prestazioni specialistiche	131
6.	Assistenza integrativa	131
7.	Assistenza specialistica ambulatoriale	132
8.	Assistenza protesica	133
9.	Assistenza termale	135
10.	Assistenza sociosanitaria	136
10.1.	Cure domiciliari	136
10.2.	L'Assistenza sociosanitaria per alcune categorie di cittadini	137
10.2.1.	Prestazioni alle donne, ai minori, alle coppie e alle famiglie	137
10.2.2.	Prestazioni ai minori con disturbi in ambito neuropsichiatrico e del neuro sviluppo	138
10.2.3.	Prestazioni alle persone con disturbi mentali	139
10.2.4.	Prestazioni alle persone con disabilità complesse	140
10.2.5.	Prestazioni alle persone con dipendenze patologiche	141
10.3.	In particolare: assistenza residenziale e semiresidenziale	141
10.3.1.	Prestazioni alle persone non autosufficienti	142
10.3.2.	Prestazioni alle persone nella fase terminale della vita	142
10.3.3.	Prestazioni ai minori con disturbi in ambito neuropsichiatrico e del neuro sviluppo	143
10.3.4.	Prestazioni alle persone con disturbi mentali	143
10.3.5.	Prestazioni alle persone con disabilità	144
10.3.6.	Prestazioni alle persone con dipendenze patologiche, inclusa la dipendenza da gioco d'azzardo, o con comportamenti di abuso patologico di sostanze	146
11.	Assistenza ospedaliera	147
11.1.	Pronto soccorso	147
11.2.	Ricovero ordinario per acuti	148
11.3.	Day surgery	149
11.4.	Day hospital	149
11.5.	Riabilitazione e lungodegenza	149

11.6.	Attività trasfusionale	150
11.7.	Attività di trapianto di cellule, organi e tessuti	152
11.8.	Centri Antiveleni (CAV)	154
12.	Assistenza specifica a particolari categorie	154
12.1.	Invalidi	154
12.2.	Soggetti affetti da malattie rare	155
12.3.	Soggetti affetti da malattie croniche e invalidanti	156
12.4.	Soggetti affetti da fibrosi cistica	157
12.5.	Nefropatici cronici in trattamento dialitico	157
12.6.	Soggetti affetti da Morbo di Hansen	157
12.7.	Persone con infezioni da HIV/AIDS	157
12.8.	Soggetti detenuti ed internati in istituti penitenziari e minori sottoposti a provvedimento penale	157
12.9.	Tutela della gravidanza e della maternità	157
12.10.	Persone con disturbi dello spettro autistico	158
13.	Assistenza ai cittadini italiani residenti in Italia in temporaneo soggiorno negli Stati dell'Unione europea e dell'area EFTA	159
14.	Assistenza ai cittadini stranieri	161
	Mappa concettuale	163
	Quiz di verifica	166
CAPITOLO 6 – LA DOCUMENTAZIONE SANITARIA		169
1.	La sanità digitale	169
1.1.	Iniziative per lo sviluppo dell' <i>eHealth</i> : ambito europeo	170
1.2.	Iniziative per lo sviluppo dell' <i>eHealth</i> : ambito nazionale	171
1.2.1.	Il Nuovo Sistema Informativo Sanitario (NSIS)	172
2.	I servizi della sanità digitale	175
2.1.	Gli ambiti di intervento del Ministero della salute	175
2.1.1.	Centro Unico di Prenotazione (CUP)	175
2.1.2.	L' <i>ePrescription</i> – La ricetta medica elettronica	176
2.1.3.	Certificati telematici	177
2.1.4.	La telemedicina	178
2.1.5.	Il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE)	180
3.	La documentazione sanitaria	184
3.1.	La dematerializzazione della documentazione sanitaria	184
3.2.	La durata di conservazione dei dati e dei documenti sanitari	185
3.3.	La cartella clinica	185
	Mappa concettuale	187
	Quiz di verifica	190
CAPITOLO 7 – LE PROFESSIONI SANITARIE E LE ARTI AUSILIARIE		193
1.	La disciplina delle professioni sanitarie	193

SOMMARIO

1.1.	La legge n. 3 del 2018 (c.d. “legge Lorenzin”)	194
2.	Il medico chirurgo	196
3.	L’odontoiatra	198
4.	Il farmacista	199
5.	Il medico veterinario	201
6.	Lo psicologo	201
7.	Il biologo	202
8.	Il chimico e il fisico	203
9.	Le professioni infermieristiche	204
9.1.	L’infermiere	204
9.2.	L’infermiere pediatrico	204
10.	L’ostetrica	205
11.	Professioni sanitarie dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione	205
11.1.	Il tecnico sanitario di radiologia medica	206
11.2.	L’assistente sanitario	206
11.3.	Il tecnico sanitario di laboratorio biomedico	206
11.4.	Il tecnico audiometrista	207
11.5.	Il tecnico audioprotesista	207
11.6.	Il tecnico ortopedico	207
11.7.	Il dietista	207
11.8.	Il tecnico neurofisiopatologia	207
11.9.	Il tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	208
11.10.	L’igienista dentale	208
11.11.	Il fisioterapista	208
11.12.	Il logopedista	208
11.13.	Il podologo	208
11.14.	L’ortottista-assistente di oftalmologia	209
11.15.	Il terapista della neuro e psicomotricità dell’età evolutiva	209
11.16.	Il tecnico della riabilitazione psichiatrica	209
11.17.	Il terapista occupazionale	209
11.18.	Il tecnico della prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro	209
11.19.	L’educatore professionale	210
12.	L’istituzione dell’area delle professioni sociosanitarie	210
12.1.	L’operatore socio-sanitario	210
12.2.	L’assistente sociale	210
12.3.	Il sociologo	211
12.4.	L’educatore professionale	211
13.	Le arti ausiliarie delle professioni tecniche	211
13.1.	L’odontotecnico e l’ottico	211
13.2.	Il massaggiatore capo bagnino degli stabilimenti idroterapici	212
13.3.	La puericultrice	212

14. Gli operatori di interesse sanitario	212
Mappa concettuale	214
Quiz di verifica	218
CAPITOLO 8 – IL PERSONALE INFERMIERISTICO	221
1. Diventare infermiere	221
1.1. La laurea	222
1.2. Il master di primo livello	222
1.3. La laurea magistrale	223
1.4. Il dottorato di ricerca	223
1.5. Il master di secondo livello	223
1.6. Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento	223
2. Gli Ordini, i Collegi e le Federazioni	223
2.1. Gli Ordini	223
2.2. I Collegi IPASVI. Prima e dopo la legge n. 3 del 2018	224
2.3. Le funzioni degli Ordini	225
2.3.1. La natura degli Ordini	226
2.3.2. Gli organi degli Ordini	227
2.4. Le Federazioni nazionali	228
2.5. Operazioni elettorali	229
2.6. Vigilanza	229
2.7. Iscrizione all'albo	230
2.7.1. Domanda di iscrizione	230
2.7.2. Iscrizione del sanitario comunitario	231
2.7.3. Iscrizione del sanitario extracomunitario	232
2.7.4. Iscrizione all'albo delle società tra professionisti	232
2.8. Cancellazione dall'albo	233
3. Il codice deontologico	234
3.1. La natura delle norme deontologiche	234
3.2. Il codice deontologico dell'infermiere	234
4. La formazione professionale	235
5. Il rapporto di lavoro	238
5.1. Lavoro subordinato e lavoro autonomo	238
5.2. Obblighi e diritti del lavoratore subordinato	240
5.3. La specialità del rapporto di lavoro alle dipendenze della pubblica amministrazione	241
5.3.1. I caratteri generali	241
5.3.2. La c.d. <i>privatizzazione</i> del pubblico impiego	241
5.3.3. La contrattazione collettiva	243
5.3.4. L'accesso al pubblico impiego	245
5.3.5. Doveri del dipendente pubblico e codice di comportamento	248
5.3.6. Diritti del dipendente pubblico	251
5.3.7. Le mansioni	255

5.3.8.	Il sistema di classificazione	256
5.3.9.	L'esclusività del rapporto	257
5.3.10.	La mobilità	257
6.	Il <i>management</i> sanitario	259
6.1.	Gli incarichi di coordinamento e gli incarichi di funzione	259
6.2.	La dirigenza infermieristica	261
7.	Le responsabilità	262
7.1.	Le responsabilità del dipendente pubblico	262
7.2.	La responsabilità disciplinare	262
7.2.1.	Il potere disciplinare del datore di lavoro	262
7.2.2.	Il potere disciplinare dell'Ordine e il procedimento giurisdizionale innanzi alla Commissione centrale per gli esercenti le professioni sanitarie	265
7.3.	La responsabilità professionale penale e civile	266
7.3.1.	Il difficile equilibrio tra il diritto alla sicurezza delle cure e il principio dell'autonomia professionale	266
7.3.2.	La responsabilità penale	267
7.3.3.	La responsabilità civile	271
7.3.4.	La responsabilità professionale dell'infermiere di <i>triage</i>	273
8.	Misure per garantire la sicurezza degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie	274
	Mappa concettuale	277
	Quiz di verifica	281

PARTE II

ANATOMIA E FISILOGIA. ELEMENTI DI PATOLOGIA

CAPITOLO 1 – L'APPARATO LOCOMOTORE	287	
1.	Generalità	287
2.	L'apparato scheletrico	287
2.1.	Lo scheletro assile	290
2.2.	Cinto pettorale e pelvico	295
3.	L'apparato articolare	295
3.1.	I principali tipi di movimento	296
4.	L'apparato muscolare	297
4.1.	La contrazione muscolare	298
	<i>I traumi muscolo scheletrici</i>	300
5.	Contusioni, distorsioni e stiramenti	300
5.1.	Le tecniche assistenziali del paziente	301
6.	Le fratture	301
6.1.	La rhabdomiolisi e la sindrome del compartimento	303
	<i>Malattie infiammatorie</i>	304

7.	L'artrite reumatoide e la borsite	304
	<i>Assistenza infermieristica</i>	304
8.	L'osteomielite	305
	<i>Malattie degenerative</i>	306
9.	L'osteoporosi	306
10.	L'artrosi o osteoartrite	307
10.1.	Tipologie di artrosi	308
10.2.	Differenze tra artrosi e artrite	309
11.	L'artroplastica totale	309
11.1.	Sostituzione totale dell'articolazione dell'anca e del ginocchio	309
11.2.	Riabilitazione e convalescenza	313
11.3.	Sostituzione totale dell'articolazione del ginocchio	313
11.4.	Amputazione	314
	<i>Patologie muscolo-scheletriche</i>	316
12.	La sindrome del tunnel carpale	316
12.1.	Trattamento non chirurgico	318
12.2.	Trattamento chirurgico	318
	Mappa concettuale	320
	Quiz di verifica	326
CAPITOLO 2 – L'APPARATO TEGUMENTARIO		329
1.	I caratteri generali	329
1.1.	La cute	329
1.2.	La struttura della cute	330
2.	Gli annessi cutanei	331
3.	Le ferite	332
4.	Le ustioni	334
	<i>Assistenza infermieristica</i>	336
5.	I tumori maligni	336
5.1.	Le terapie	338
6.	I tumori benigni	339
7.	Dermatiti	340
8.	Psoriasi	341
	<i>Assistenza infermieristica</i>	341
9.	Ulcere venose e da pressione	342
	<i>Assistenza infermieristica</i>	343
10.	Alopecia	344
	Mappa concettuale	345
	Quiz di verifica	349
CAPITOLO 3 – L'APPARATO DIGERENTE		351
1.	La struttura e funzionamento dell'apparato digerente	351

1.1.	La bocca	352
1.2.	I denti	353
1.3.	La faringe	354
1.4.	L'esofago	355
1.5.	Lo stomaco	355
1.6.	Intestino tenue	357
1.7.	Duodeno	357
1.8.	Intestino tenue mesenteriale	357
1.9.	Intestino crasso	358
1.10.	Il fegato	358
2.	La digestione e l'assorbimento degli alimenti	360
	<i>Malattie dello stomaco e dell'esofago</i>	360
3.	La stomatite	360
4.	Varici esofagee	361
5.	La malattia da reflusso gastro-esofageo	362
6.	La gastrite	363
	<i>Assistenza infermieristica</i>	364
7.	Le ulcere	364
	<i>Malattie dell'intestino</i>	366
8.	L'appendicite	366
9.	Diverticolosi e diverticolite	367
	<i>Assistenza infermieristica</i>	368
10.	Malattie infiammatorie croniche intestinali	369
	<i>Assistenza infermieristica</i>	369
	<i>Assistenza infermieristica</i>	371
11.	Sindrome del colon irritabile	372
12.	L'ostruzione intestinale	372
13.	Le ernie	373
14.	La peritonite	375
15.	Le emorroidi	375
16.	La stipsi	376
17.	Le stenosi	376
18.	La malattia celiaca	376
	<i>Malattie degli organi accessori</i>	378
19.	La cirrosi	378
	<i>Assistenza infermieristica</i>	379
20.	L'epatite	380
21.	La pancreatite	382
	<i>Assistenza infermieristica</i>	383
22.	Colecistite, colelitiasi, coledoco litiasi	383
	<i>Neoplasie</i>	384
23.	Il cancro orale	384
24.	Il cancro colon rettale	385
24.1.	Il trattamento chirurgico	386

<i>Assistenza Infermieristica</i>	388
<i>Confezionamento stomia</i>	388
25. Il cancro del fegato	389
<i>Patologie da ipernutrizione</i>	390
26. Obesità	390
27. Le derivazioni o stomie intestinali	392
Mappa concettuale	393
Quiz di verifica	400
CAPITOLO 4 – L'APPARATO RESPIRATORIO	403
1. Struttura e funzionamento	403
1.1. Naso, la faringe, la laringe	404
1.2. Trachea e bronchi	404
1.3. I polmoni	405
1.4. Pleure	406
2. Il funzionamento del sistema respiratorio	407
2.1. La ventilazione polmonare	407
3. Gli strumenti per l'esame della ventilazione polmonare	409
4. Le alterazioni della ventilazione polmonare	409
<i>Patologie infettive e infiammatorie</i>	410
5. L'insufficienza respiratoria	411
6. Il collasso polmonare	412
7. La tubercolosi polmonare	413
<i>Assistenza infermieristica</i>	414
8. La pleurite e versamento pleurico	415
9. La sindrome respiratoria acuta grave	416
<i>Patologie acute</i>	416
10. L'atelectasia	416
11. Trombosi Venosa Profonda (TVP) ed Embolia Polmonare	417
<i>Assistenza infermieristica</i>	418
12. L'edema polmonare	419
<i>Assistenza infermieristica</i>	420
13. Sindrome da distress respiratorio acuto dell'adulto	421
<i>Patologie croniche</i>	421
14. L'asma bronchiale	421
<i>Assistenza infermieristica</i>	422
15. La bronchite cronica	423
16. L'enfisema polmonare	423
17. La bronchiectasia	424
<i>Traumi toracici</i>	425
18. Lo pneumotorace, l'emotorace e chilo torace	425
<i>Neoplasie</i>	426
19. Le neoplasie maligna del polmone	426

20.	I tumori della laringe e della faringe	427
20.1.	Le tipologie di tumore	427
20.2.	I sintomi di tumore alla faringe e alla laringe	428
21.	L'epistassi	429
	Mappa concettuale	430
	Quiz di verifica	433
CAPITOLO 5 – L'APPARATO CARDIOVASCOLARE		435
1.	L'apparato circolatorio e la sua struttura	435
1.1.	Cuore	438
2.	La fisiologia dell'apparato cardiovascolare	439
3.	Il circolo cardiaco	440
4.	La contrazione cardiaca	441
5.	L'elettrocardiogramma	442
6.	Il funzionamento del cuore	443
7.	Il sistema linfatico	444
7.1.	Le funzioni del sistema linfatico: il drenaggio	445
7.2.	La funzione metabolica	445
7.3.	La funzione immunitaria	445
7.4.	Il legame tra il sistema linfatico e l'apparato muscolare	446
7.5.	I linfonodi	447
7.6.	Gli organi linfoidi	447
8.	La coagulazione del sangue	448
	<i>Irregolarità nella frequenza e nel ritmo cardiaco</i>	448
9.	Le aritmie	448
9.1.	La bradicardia sinusale	449
9.2.	La tachicardia sinusale	449
9.3.	L'aritmia sinusale	449
9.3.1.	Le aritmie atriali	450
9.3.2.	Le aritmie ventricolari	450
9.4.	L'extrasistolia	451
9.5.	Blocco atrio-ventricolare	451
	<i>Disordini infiammatori</i>	452
10.	La cardiopatia reumatica	452
11.	L'endocardite infettiva	452
12.	La miocardite	453
13.	La pericardite	454
	<i>Valvulopatie</i>	455
14.	Le malattie delle valvole cardiache	455
15.	L'insufficienza cardiaca	455
16.	Il prolasso della valvola mitrale	456
	<i>Disordini di tipo occlusivo</i>	459
17.	L'arteriosclerosi	459

18.	L'angina pectoris	460
19.	L'infarto del miocardio	461
	<i>Assistenza Infermieristica al paziente con Sindrome Coronarica Acuta</i>	462
	<i>Insufficienza cardiaca</i>	462
20.	Lo scompenso cardiaco	462
	<i>Assistenza infermieristica</i>	464
	<i>Disordini vascolari periferici</i>	465
21.	L'aneurisma	465
22.	L'ipertensione arteriosa	468
	<i>Assistenza infermieristica</i>	469
23.	La trombosi venosa	471
24.	Le varici	472
	Mappa concettuale	474
	Quiz di verifica	477
	CAPITOLO 6 – L'APPARATO URINARIO	479
1.	Concetti introduttivi	479
2.	Il rene	479
2.1.	Il riassorbimento tubulare	481
3.	Le vie urinarie	482
	<i>I disturbi dell'eliminazione urinaria</i>	483
4.	La ritenzione urinaria	483
5.	L'incontinenza urinaria	485
	<i>Malattie infettive</i>	487
6.	Infezioni delle basse vie urinarie	487
7.	La cistite interstiziale	488
7.1.	Le manifestazioni cliniche e il trattamento	488
8.	La pielofrenite batterica acuta	488
9.	La glomerulonefrite acuta	489
10.	La glomerulonefrite cronica	490
	<i>Patologie ostruttive</i>	490
11.	L'urolitiasi	490
	<i>Assistenza infermieristica</i>	492
	<i>Patologia neoplastica dell'apparato urinario</i>	494
12.	I tumori della vescica	494
13.	I tumori renali	496
	<i>Malattie genetiche</i>	497
14.	Il rene policistico	497
	<i>Insufficienza renale</i>	498
15.	L'insufficienza renale acuta (IRA)	498
15.1.	Il decorso clinico	499
15.2.	La valutazione diagnostica	499
15.3.	Valutazione infermieristica e tecniche assistenziali	499
16.	L'insufficienza renale cronica e l'insufficienza renale terminale	500

16.1.	Valutazione infermieristica e tecniche assistenziali	501
17.	La dialisi	502
	<i>Assistenza infermieristica</i>	505
18.	Il trapianto renale	505
19.	Traumi uretrali	506
	Mappa concettuale	507
	Quiz di verifica	511
CAPITOLO 7 – L'APPARATO GENITALE		513
1.	Concetti introduttivi	513
2.	Apparato genitale maschile	513
2.1.	Regolazione ormonale dell'attività riproduttiva maschile	515
3.	L'apparato genitale femminile	515
3.1.	L'ovocita	516
3.2.	Follicolo ovarico	518
3.3.	Le ovaie e il ciclo ovarico	518
3.4.	Tube di Falloppio o Salpingi	519
3.5.	L'utero e il ciclo mestruale	519
3.6.	Vagina	521
3.7.	La fecondazione e l'inizio della gravidanza	521
3.8.	Il parto e l'allattamento	523
	<i>Principali malattie dell'apparato genitale maschile</i>	523
4.	Epididimite/Orchite/Prostatite	523
5.	L'ipertrofia prostatica benigna	529
	<i>Assistenza Infermieristica</i>	531
6.	Il tumore della prostata	532
7.	Il tumore dei testicoli	535
8.	Traumi dei genitali esterni maschili	536
9.	Infertilità femminile e maschile	537
10.	Malattie sessualmente trasmissibili (SMT)	537
	<i>Principali malattie dell'apparato genitale femminile</i>	539
11.	L'endometriosi	539
12.	La vaginite	540
13.	I fibromi	541
14.	Il tumore della cervice uterina	544
	<i>Assistenza infermieristica</i>	546
15.	Il tumore dell'endometrio	547
16.	Il tumore ovarico	547
17.	Le modificazioni fibrocistiche della mammella	550
18.	Il carcinoma mammario	551
	Mappa concettuale	556
	Quiz di verifica	561

CAPITOLO 8 – IL SISTEMA NERVOSO E SENSORIALE	563
1. Concetti introduttivi	563
2. Il sistema nervoso centrale	564
3. Il midollo spinale	564
4. L'encefalo	565
4.1. Il cervello	566
4.2. Il diencefalo	567
4.3. Il mesencefalo	568
4.4. Il metencefalo	568
4.5. Il mielencefalo	568
5. Il sistema nervoso periferico	569
6. I recettori	572
<i>Gli organi di senso</i>	574
7. L'olfatto	574
8. Il gusto	574
9. L'udito	575
9.1. L'orecchio esterno	575
9.2. L'orecchio medio	576
9.3. La tuba di Eustachio	576
9.4. L'orecchio interno	577
10. La vista	578
10.1. La struttura del bulbo oculare	579
10.2. Il percorso della luce nell'occhio	580
10.3. Le vie nervose ottiche	581
<i>Lesioni patologiche del sistema nervoso</i>	581
11. Trauma cranico	581
<i>Assistenza infermieristica</i>	583
11.1. Trattamento medico-chirurgico e infermieristico	583
12. I tumori cerebrali	584
13. L'accidente cerebrovascolare e gli attacchi ischemici transitori	586
14. L'epilessia e le convulsioni	588
<i>Assistenza infermieristica</i>	591
15. L'ernia del disco	591
16. Le lesioni midollari	592
<i>Assistenza infermieristica</i>	593
17. La malattia di Parkinson	596
<i>Assistenza infermieristica</i>	598
18. La sclerosi multipla	598
19. La malattia di Alzheimer	600
20. Meningite e encefalite	601
21. Aumento della Pressione Intracranica	603
<i>Assistenza infermieristica</i>	604
22. Livello di coscienza alterato	605

<i>Assistenza Infermieristica</i>	606
23. Delirium	607
<i>Patologie dell'orecchio</i>	608
24. La sordità	608
25. L'otite media acuta	609
26. L'otite esterna	609
<i>Patologie dell'occhio</i>	610
27. La cataratta	610
28. Il glaucoma	610
29. Il distacco di retina	611
30. I difetti retrattivi	612
Mappa concettuale	613
Quiz di verifica	618
CAPITOLO 9 – IL SISTEMA ENDOCRINO	621
1. Struttura e funzione	621
1.1. L'ipofisi	621
1.2. L'ormone della crescita	622
1.3. L'ormone tireotropo ed adrenocorticotropo (ACTH)	623
1.4. La tiroide	623
1.5. La termoregolazione	623
1.6. Le paratiroidi	624
1.7. La calcemia	624
2. Il pancreas	625
3. Le ghiandole surrenali	626
4. L'omeostasi glicemica e il diabete	626
4.1. I tipi di diabete	627
4.2. I fattori e la terapia	628
4.3. Complicanze acute del diabete	629
4.4. Complicanze croniche del diabete	629
<i>Principali patologie tiroidee</i>	630
5. L'ipertiroidismo	630
6. L'ipotiroidismo	632
7. Il carcinoma della tiroide	633
8. Il gozzo	634
Mappa concettuale	635
CAPITOLO 10 – IL SISTEMA IMMUNITARIO	639
1. La risposta immunitaria	639
1.1. L'immunità innata	639
1.2. L'infiammazione	640
1.3. L'immunità acquisita	640

SOMMARIO

1.4.	L'immunità mediata da anticorpi	641
2.	La produzione degli anticorpi	642
3.	L'immunità mediata da cellule	643
4.	Fasi della risposta immunitaria acquisita	643
5.	L'immunità attiva e passiva	643
6.	Le alterazioni del sistema immunitario	644
7.	Gli anticorpi monoclonali	644
	<i>Reazioni di ipersensibilità</i>	645
8.	Le allergie	645
8.1.	Reazione anafilattica	645
8.2.	Le reazioni trasfusionali	646
8.3.	L'allergia al lattice	647
	<i>Principali malattie autoimmuni</i>	647
9.	L'artrite reumatoide	647
10.	La miastenia gravis	647
	<i>Risposte immunitarie inadeguate e principali infezioni</i>	648
11.	HIV e AIDS	648
12.	La tubercolosi	649
13.	L'epatite e la sindrome del deperimento da HIV	650
14.	Candidosi e leucoplachia	650
15.	Candidosi vaginale e neoplasia cervicale	651
16.	Demenza da AIDS	652
	Mappa concettuale	653

CAPITOLO 11 – LE MODIFICAZIONI FISILOGICHE CORRELATE ALL'INVECCHIAMENTO

		655
1.	Introduzione	655
2.	L'apparato respiratorio	655
3.	L'apparato cardiovascolare	656
4.	L'apparato digerente	657
5.	L'apparato urinario	658
6.	L'apparato muscolo-scheletrico	659
7.	Il sistema nervoso	659
8.	La vista	660
9.	L'udito	661
10.	Il sistema endocrino	661
11.	L'apparato riproduttivo femminile	662
12.	L'apparato riproduttivo maschile	662
13.	L'apparato tegumentario	663
	Mappa concettuale	665

PARTE III

ESAMI DIAGNOSTICI E PROCEDURE

CAPITOLO 1 – I PRINCIPALI ESAMI DIAGNOSTICI		669
1.	Il ruolo dell'infermiere e la rilevazione dei parametri vitali	669
2.	Gli esami di laboratorio	674
2.1.	Il prelievo venoso	675
2.2.	Il prelievo arterioso	675
2.3.	Il prelievo capillare	676
2.4.	L'esame delle feci	677
2.5.	L'esame delle urine	678
2.6.	I test diagnostici	681
3.	Assistenza infermieristica alla persona sottoposta a procedure diagnostiche invasive	682
3.1.	La Paracentesi	683
3.2.	Toracentesi	685
3.3.	Rachicentesi	688
	<i>Assistenza infermieristica</i>	688
3.4.	Biopsia Osteomidollare e Aspirazione Midollare	690
3.5.	Biopsia epatica	693
4.	La raccolta dei campioni	694
5.	Introduzione alla Diagnostica per Immagini	695
6.	Protezione contro pericoli derivanti da esposizione a radiazioni ionizzanti	696
7.	Gli esami radiologici	701
8.	L'assistenza infermieristica ai pazienti sottoposti ad esami radiologici	701
8.1.	La Radiografia	702
8.2.	La Tomografia Computerizzata (TC)	703
	<i>Assistenza infermieristica</i>	703
8.3.	L'Angiografia e l'Arteriografia	704
8.4.	La Coronarografia	705
8.5.	L'ultrasonografia	706
8.6.	Clisma Opaco	708
9.	Le scansioni nucleari	708
9.1.	La risonanza magnetica per immagini	709
	<i>Assistenza infermieristica</i>	710
9.2.	La scintigrafia	710
9.3.	La tomografia ad emissione di positroni (PET) e la Tomografia computerizzata ad emissione di fotoni singoli (SPECT)	711
10.	Gli esami elettrodiagnostici	712
10.1.	Elettromiografia	712
10.2.	L'Elettrocardiografia	712

10.3.	Elettroencefalografia	714
11.	L'endoscopia	715
12.	Assistenza Infermieristica al paziente sottoposto a procedure endoscopiche	715
12.1.	La Broncoscopia	716
12.2.	L'Esofagastroduodenoscopia (EGDS)	716
12.3.	La Colonscopia	717
	<i>Assistenza infermieristica</i>	718
12.4.	La cistoscopia	718
	<i>Assistenza infermieristica</i>	719
12.5.	La Colposcopia e l'Isteroscopia	719
	<i>Assistenza infermieristica</i>	720
13.	L'aspirazione e la biopsia	720
	Quiz di verifica	722
CAPITOLO 2 – L'EMERGENZA INFERMIERISTICA		723
1.	La valutazione d'emergenza	723
2.	L'area critica	725
3.	Triage Infermieristico	726
4.	Iter di Pronto Soccorso	729
5.	Percorsi rapidi: Fast Track e See and Treat	730
6.	Il BLS e la Rianimazione Cardiopolmonare	730
7.	Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo	733
8.	Gli shock	735
9.	Le emergenze tossicologiche	736
10.	Lesioni dei tessuti molli, delle ossa e delle articolazioni	738
11.	Le emergenze cardiopolmonari	739
12.	Le emergenze neurologiche e neurochirurgiche	740
13.	Le emergenze addominali	740
14.	Le emergenze genitourinarie	741
15.	Le emergenze oculistiche	741
16.	Le emergenze muscolo-scheletriche	741
17.	Le emergenze ambientali	742
18.	Gli avvelenamenti e le overdosi	742
19.	I politraumi	743
	Quiz di verifica	744
CAPITOLO 3 – PROCEDURE INFERMIERISTICHE DI BASE		745
	Procedura 1. Igiene mani	746
	Procedura 2. Lavaggio antisettico delle mani	748
	Procedura 3. Lavaggio chirurgico delle mani	749
	Procedura 4. Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale	751

Procedura 5. Precauzioni standard e aggiuntive	753
Procedura 6. Misurazione della temperatura	756
Procedura 7. Misurazione della temperatura corporea ascellare	760
Procedura 8. Misurazione del polso radiale	761
Procedura 9. Rilevazione polso apicale	765
Procedura 10. Rilevazione polso radiale-apicale	767
Procedura 11. Valutazione del respiro	768
Procedura 12. Valutazione degli occhi e della vista	770
Procedura 13. Valutazione delle orecchie e dell'udito	773
Procedura 14. Rimuovere, pulire e riposizionare un apparecchio acustico	777
Procedura 15. Valutazione del naso e dei seni paranasali	778
Procedura 16. Valutazione della bocca e dell'orofaringe	778
Procedura 17. Valutazione del collo	781
Procedura 18. Raccogliere un campione di urina per gli esami di routine	784
Procedura 19. Raccogliere un campione di Urinocoltura	786
Procedura 20. Raccolta Urinocoltura da Catetere Vescicale a permanenza	787
Procedura 21. Pulsossimetria	789
Procedura 22. Pesare i pazienti	790
Procedura 23. Corretta meccanica del corpo	791
Procedura 24. Sicurezza nella deambulazione e assistenza per alzarsi dal letto e camminare	792
Procedura 25. Assistere il paziente nell'uso di grucce, bastone o deambulatore	794
Procedura 26. Assistere il paziente portatore di apparecchio gessato	794
Procedura 27. Posizionare il paziente a letto	796
Procedura 28. Mobilizzare il paziente a letto	800
Procedura 29. Trasferimento dal letto alla barella	802
Procedura 30. Bagno ad un paziente adulto o pediatrico	804
Procedura 31. Rifacimento di un letto non occupato	808
Procedura 32. Rifacimento di un letto occupato	810
Procedura 33. Cura del perineo, del catetere di routine e del cavo orale	813
Procedura 34. Igiene occhi	818
Procedura 35. Rasatura del paziente	819
Procedura 36. Applicazione delle calze antitrombo	820
Procedura 37. Uso della padella e storta c.d. pappagallo	821
Procedura 38. Indossare e rimuovere i guanti sterili	822
Procedura 39. Rilevare la Pressione Arteriosa	824
Procedura 40. Rilevazione della saturazione di ossigeno	826
Procedura 41. Misurazione del glucosio a livello capillare	827

Procedura 42. Misurazione delle entrate e delle uscite	828
Procedura 43. Prelevare un campione faringeo	829
Procedura 44. Esecuzione di un Elettrocardiogramma (ECG)	831
Procedura 45. Applicazione impacco caldo umido	834
Procedura 46. Esecuzione di medicazioni semplici	836
Procedura 47. Tricotomia	837
Procedura 48. Posizionamento Uro Condom	839
Procedura 49. Inserimento Catetere Venoso Periferico	840
Procedura 50. Valutare il paziente con dolore	842
Procedura 51. Erogare l'assistenza post-mortem	844
Procedura 52. Procedura cambio sacca stomia	846
Procedura 53. Somministrare un clistere	848
Procedura 54. Raccolta di un campione di feci	850
Procedura 55. Esecuzione della manovra di Heimlich	850
Procedura 56. Rianimazione cardiopolmonare (RCP)	853
Procedura 57. Defibrillatore esterno	856
Procedura 58. Accettazione del paziente	856
Procedura 59. Trasferimento di un paziente	857
Procedura 60. Dimissioni di un paziente	858
Quiz di verifica	860
CAPITOLO 4 – PROCEDURE INFERMIERISTICHE INTERMEDIE	863
Procedura 1. Asepsi chirurgica	863
Procedura 2. Cateterizzazione urinari	865
Procedura 3. Irrigazione di un catetere unitario	870
Procedura 4. Irrigazione vescicale a circuito chiuso	871
Procedura 5. Sostituzione di un presidio per stomia intestinale	873
Procedura 6. Gestione di un'unità TENS	876
Procedura 7. Aspirare un farmaco	877
Procedura 8. Praticare un'iniezione	878
Procedura 9. Somministrazione di farmaci	882
Procedura 10. Applicazione di una medicazione asciutta	889
Procedura 11. Applicazione di una medicazione umida	890
Procedura 12. Esame colturale di una ferita	892
Procedura 13. Irrigazione di una ferita	893
Procedura 14. Somministrazione di ossigeno	894
Procedura 15. Misurare il picco del flusso respiratorio	895
Procedura 16. Aspirazione orofaringea/nasofaringea	896
Procedura 17. Aspirazione gastrointestinale	898
Procedura 18. Esecuzione di un prelievo capillare	901
Procedura 19. Alimentazione e terapia attraverso un sondino enterale	902

CAPITOLO 5 – PROCEDURE INFERMIERISTICHE AVANZATE	907
Procedura 1. Inserimento sondino naso gastrico	907
Procedura 2. Esecuzione di un prelievo di sangue o puntura venosa	910
Procedura 3. Preparazione di una soluzione EV e avvio di un'infusione EV	912
Procedura 4. Valutazione e gestione di un sito di inserzione EV	914
Procedura 5. Sostituzione di una medicazione venosa centrale	915
Procedura 6. Rimozione di suture e punti metallici	915
Procedura 7. Aspirazione da tracheostomia	917
Procedura 8. Gestione del Catetere Venoso Centrale	920
Procedura 9. Gestione Tracheostomia	922
Procedura 10. Prelievo di un campione venosa	924
Procedura 11. Prelievo di un Prelievo capillare	926
Procedura 12. Prelievo arterioso per emogasanalisi	927
Procedura 13. Trasfusione ematica	931
Procedura 14. Prelievo di sangue per emocoltura	935
Procedura 15. Trazione Scheletrica e assistenza infermieristica	937
Procedura 16. Inserzione del Drenaggio Toracico	939
Procedura 17. Gestione Infermieristica del drenaggio toracico	944
Procedura 18. Gestione di un'unità TENS Stimolazione Elettrica Nervosa Percutanea	947
Procedura 19. Somministrazione farmaceutica per via orale	949
Procedura 20. Somministrazione farmaceutica per via enterale tramite sondino	953
Procedura 21. Iniezione intramuscolo e somministrazione terapia	955
Procedura 22. Iniezione sottocutanea e somministrazione terapia	959
Procedura 23. Ossigenoterapia	963
Procedura 24. Posizionamento Catetere Vescicale	966
Quiz di verifica	970
CAPITOLO 6 – PROCEDURE INFERMIERISTICHE IN ETÀ PEDIATRICA	973
1. Misurazione della crescita	973
2. Parametri vitali	973
3. Accertamento dello sviluppo del bambino	974
4. Raccolta di campioni	975
5. Entrate e uscite	975
6. La somministrazione di farmaci	975