

# IL POTERE DEL CAMBIAMENTO

Prezzo: **Prezzo di listino**  
**12,90 €** **Prezzo a te riservato**  
**12,26 €**



Codice	9788836014583
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	9 ott 2023
Reparto	Economia, LIBRI
Argomento	Economia generale
Autore	Silvestri Dario
Editore	Hoepli

## Descrizione

---

Bisogna imparare a gestire e ottenere il cambiamento. Che lo si voglia o no, tutto cambia, soprattutto in un'epoca come la nostra in cui tutto è accelerato. Ognuno di noi può lasciarsi alle spalle delusioni, paure, pregiudizi e limiti che, in realtà, ci siamo imposti.

Dario Silvestri mette per la prima volta nero su bianco il suo metodo, i suoi corsi e le sue lezioni che tanto successo hanno riscosso e tanti risultati hanno permesso di ottenere a migliaia di persone. Il lettore è guidato a comprendere i suoi reali obiettivi, a mettere in pratica le sue tante potenzialità e a superare gli ostacoli quotidiani.

La vita è costellata di attività che crediamo conseguenza di nostre scelte ma che, in realtà, sono solo il retaggio di influenze esterne e abitudini ormai radicate nella nostra mente. Bisogna conoscerle per poter far sì che la mente diventi nostra alleata e non un complice delle nostre paure. Ognuno di noi è intrappolato in relazioni private e professionali che non ci soddisfano e da giornate piene di cose che mai avremmo pensato di voler fare.

Solo il cambiamento ci può aiutare!

Una guida sicura verso il grande momento di svolta. Quello in cui, dopo un'analisi attenta e approfondita di noi stessi, è necessario prendere consapevolezza del cambiamento, che va programmato per arrivare diretti alle mete che davvero vogliamo raggiungere.

### INDICE

Prefazione di Giorgio Chiellini. Introduzione. Sai dove sei ora? - Dove vuoi andare - Il tempo e le scuse - La mente e i paradigmi - Decidi - Riprogramma - Azione.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

