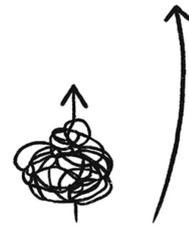


ZERO SFORZO

Prezzo: Regular Price **16,90 €** Special Price
16,06 €

Greg McKeown dimostra che vivere meglio
non è poi così difficile come pensiamo.
— ARIANNA HUFFINGTON

zero sforzo



Rendi più facili le cose che contano di più

GREG McKEOWN
Autore di *Essentialism*, bestseller da 1 milione di copie

HOEPLI

Codice	9788836010233
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	12 ott 2023
Reparto	Economia, LIBRI
Autore	McKeown Greg
Editore	Hoepli

Descrizione

Una guida pratica per raggiungere i tuoi obiettivi a partire da un principio semplicissimo: non dev'essere tutto così difficile.

Ti è mai capitato di:

- avere l'impressione che le cose siano molto più complicate di quanto fossero una volta;
- sapere che una cosa è importante, ma non riuscire comunque a portarla a termine;
- darti sempre più da fare, ma non riuscire mai a raggiungere i tuoi obiettivi;
- desiderare di poter fare di più, ma non avere energie sufficienti.

Spesso si lavora il doppio del necessario per ottenere solo la metà dei risultati, ma per progredire non occorre fare tutta questa fatica. Esiste un metodo di gran lunga più efficace: quello ideato da Greg McKeown.

Il metodo zero sforzo ti insegna a:

- trasformare i compiti noiosi in rituali piacevoli;
- darti un ritmo che sia sostenibile;
- semplificare i processi eliminando le fasi non necessarie;
- scegliere una volta per tutte, eliminando la necessità di ulteriori decisioni future;
- prevenire la frustrazione risolvendo i problemi prima che si presentino;
- costruire relazioni più semplici da gestire e da portare avanti.

Un metodo che non si basa sulla pigrizia, ma spiega strategie intelligenti che, in molti casi, potrebbero anche essere le uniche attuabili. Le cose difficili della vita non si possono rendere facili, ma è possibile semplificarle per dedicare più tempo a ciò che è davvero importante.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

