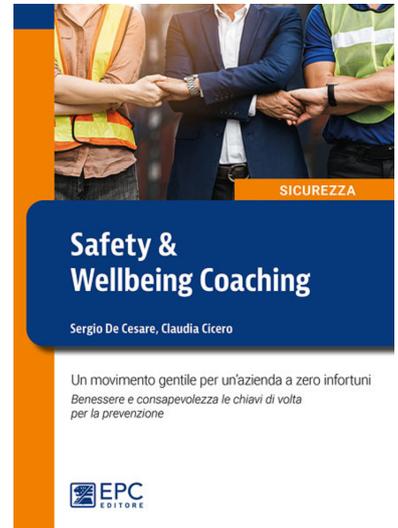


# SAFETY & WELLBEING COACHING

Prezzo: ~~Regular Price~~ **23,00 €** ~~Special Price~~  
**21,85 €**



Codice	9788892882928
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	18 giu 2024
Reparto	Tecnico, LIBRI
Argomento	Sicurezza
Autore	Ciceo Claudia, De Cesare Sergio
Editore	Epc

## Descrizione

---

Il benessere e la consapevolezza del lavoratore, una proposta concreta in tema di tutela della salute e sicurezza. Il manager - Safety & Wellbeing Coach - non si accontenta di “parlare” di sicurezza, non obbliga, non minaccia, non manipola, non impone la propria visione, ma supporta le persone a diventare pienamente consapevoli degli obiettivi di sicurezza, in sostanza “portatori sani” di prevenzione, corresponsabili delle scelte organizzative in tema di salute e sicurezza. Passando da una logica del riscontro a quella del confronto, guida, motiva e persuade in modo gentile il proprio gruppo di lavoro ad acquisire una visione evoluta e interdipendente della sicurezza, a diventare sensibile ai rischi insiti nel lavoro, alle conseguenze di possibili errori e ai modi migliori per evitare azioni insicure, a fare “rete” con i colleghi – con una comunicazione empatica e persuasiva ad alto impatto – per aumentare le barriere di sicurezza. Il Safety & Wellbeing Coach fa sua una visione umanistica del mondo e ne condivide i valori: allena i collaboratori a lavorare su progetti e obiettivi concreti di prevenzione in un’ottica di benessere individuale e collettivo.

### Indice

Introduzione - PARTE PRIMA: UN METODO SOSTENIBILE: LE COORDINATE ESSENZIALI - Premessa alla parte prima - Gentilezza: lo stile relazionale per coinvolgere, motivare e influenzare - Coaching: la spinta evolutiva per condividere i valori e raggiungere gli obiettivi - Cultura della sicurezza: la consapevolezza e la sensibilità nel quotidiano, dalla dipendenza all’interdipendenza - PARTE SECONDA: ATTEGGIAMENTI, CARATTERISTICHE E POTENZIALITÀ DELLA GENTILEZZA IN AZIONE - Premessa alla parte seconda - Usare al meglio l’energia e le potenzialità dell’intelligenza emotiva: strategie, fattori limitanti e potenzianti - Agire e promuovere una comunicazione consapevole ed empatica: metodi e strumenti - Facilitare una cultura della diversità e dell’inclusione: abilità, azioni e best practices - PARTE TERZA: SAFETY & WELLBEING COACHING: COSTRUIRE UN’ALTA QUALITÀ DI ATTENZIONE E COSCIENZA - Premessa alla parte terza - L’essenza del coaching - Mettere in moto una mentalità da coach - Abilità e strumenti del coaching - PARTE QUARTA: LE PRATICHE PER COSTRUIRE GENTILMENTE UNA CULTURA DELLA SALUTE & SICUREZZA POSITIVA - Premessa alla parte quarta - Feedback & feedforward: creare consapevolezza del presente per un futuro migliore - Riunioni di sicurezza: gestire gli elementi cardine di coinvolgimento e motivazione - Safety walk & talk: costruire dialoghi evolutivi per una sicurezza senza barriere – Conclusioni - Bibliografia e linkografia

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

