

STOP REFLUSSO E GASTRITE

Prezzo: **Regular Price**
19,90 € **Special Price**
18,91 €



Codice	9791254911976
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	10 nov 2024
Reparto	LIBRI
Autore	Gelli Alessandro, Missori Serena
Editore	Lswr

Descrizione

Si stima che soffrano di reflusso tra i 6 e i 12 milioni di italiani, anche neonati e bambini (10-20% della popolazione), e di gastrite tra i 12 e i 18 milioni (20-30%). Alimentazione sregolata, cibi ultra-processati, stress cronico, alcol, caffè, fumo, sovrappeso, obesità, inquinanti, alterazioni della funzione dell'esofago e dello stomaco sono le cause principali. In questo libro troverai le soluzioni per favorire il benessere, alla portata di tutti:

LE COMBINAZIONI ALIMENTARI MIGLIORI

I CIBI CHE CAUSANO E PREVENGONO REFLUSSO E GASTRITE

I NUTRACEUTICI DA UTILIZZARE PER RIDURRE REFLUSSO E GASTRITE

I MENÙ STAGIONALI DI 4 SETTIMANE

21 STRATEGIE DA APPLICARE QUOTIDIANAMENTE

I CONSIGLI PER RIDURRE I FARMACI PER REFLUSSO E GASTRITE

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

