

I SEGRETI DELLA MEMORIA

Prezzo: **Regular Price**
17,90 € **Special Price**
17,01 €



Codice	9788820358686
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	17 feb 2014
Reparto	LIBRI
Autore	D'Ardia Marco
Editore	Hoepli

Descrizione

Lettura veloce e comunicazione efficace per superare ogni esame con successo

Come ti sentiresti a non avere vuoti di memoria? Ad avere sempre la risposta pronta? Molti pensano che possedere una buona memoria sia una questione naturale â€” o ce l'hai o non ce l'hai â€” ma non è assolutamente così. Avere una memoria eccellente dipende da come riusciamo a sfruttare le nostre potenzialità, di cui spesso non siamo consapevoli. Grazie alle tecniche di rilassamento e concentrazione, alle tecniche di memoria e lettura veloce più avanzate, alle strategie più efficaci per organizzare lo studio e alle tecniche di comunicazione, affrontare un esame non sarà più un problema. Alla fine è tutta questione di metodo e questo libro ti insegnerà a conoscerlo e a metterlo in pratica. I disegni, le mappe mentali, tutte a colori, e le modalità con cui ogni tecnica viene spiegata sono la chiave vincente per apprendere nella maniera giusta i segreti della memoria.

Sommario

La preparazione mentale - Tecniche di rilassamento e concentrazione - Lo studio del testo - Il masterplan - La sottolineatura - La lettura veloce - Le tecniche di lettura globale - Le tecniche di lettura critica - Le basi della memoria - Il cono dell'apprendimento - Le tecniche di memoria - Lo schedario mentale - La fotografia mentale - Come memorizzare numeri, date, articoli, formule, vocaboli stranieri - Le mappe mentali - La comunicazione efficace - Il rapport - VAK - Il linguaggio del corpo.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

