

CUCINA SENZA SALE

Regular Price

Prezzo: **31,00 €** Special Price
29,45 €



Codice	9788891671363
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	31 gen 2025
Reparto	varia, LIBRI
Argomento	Cucina
Autore	Bruno Irene
Editore	Maggioli

Descrizione

Mangiare senza sale non significa rinunciare al piacere della buona tavola. Questo libro ti dimostra che con gli ingredienti giusti, un pizzico di creatività e il sapiente uso di spezie ed erbe aromatiche, ogni piatto può diventare un'esplosione di sapore. Che tu debba limitare il sale per motivi di salute o che tu voglia semplicemente adottare un'alimentazione più equilibrata e preventiva, qui troverai tante idee facili e alla portata di tutti. Le ricette spaziano dai grandi classici italiani ai sapori internazionali, con proposte pensate per ogni occasione, dal pranzo di tutti i giorni alle cene speciali. Con consigli pratici per sostituire il sale senza perdere gusto e un parere medico che sottolinea i benefici di questa scelta, il volume è un invito a prendersi cura di sé, un piatto dopo l'altro.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it
www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

