

# CUCINA SENZA SALE

Prezzo: **Regular Price**  
**31,00 €** **Special Price**  
**29,45 €**



Codice	9788891671363
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	31 gen 2025
Reparto	varia, LIBRI
Argomento	Cucina
Autore	Bruno Irene
Editore	Maggioli

## Descrizione

---

Mangiare senza sale non significa rinunciare al piacere della buona tavola. Questo libro ti dimostra che con gli ingredienti giusti, un pizzico di creatività e il sapiente uso di spezie ed erbe aromatiche, ogni piatto può diventare un'esplosione di sapore. Che tu debba limitare il sale per motivi di salute o che tu voglia semplicemente adottare un'alimentazione più equilibrata e preventiva, qui troverai tante idee facili e alla portata di tutti. Le ricette spaziano dai grandi classici italiani ai sapori internazionali, con proposte pensate per ogni occasione, dal pranzo di tutti i giorni alle cene speciali. Con consigli pratici per sostituire il sale senza perdere gusto e un parere medico che sottolinea i benefici di questa scelta, il volume è un invito a prendersi cura di sé, un piatto dopo l'altro.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)  
www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

