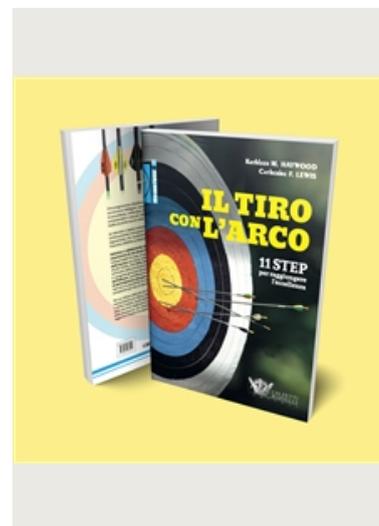


IL TIRO CON L'ARCO

Prezzo: ~~Regular Price 20,00 €~~ Special Price 19,00 €



Codice	9788860286994
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	15 ott 2023
Reparto	varia, LIBRI
Argomento	Sport
Autore	Haywood, Kathleen M., Lewis Catherine F.
Editore	Calzetti e Mariucci

Descrizione

Una progressione didattica che si snoda su 11 step organizzati in una successione obbligatoria: nessuno step, infatti, può essere anticipato rispetto al precedente, trattandosi di una transizione attraverso passaggi comprensibili e naturali. Alla fine del percorso si sarà raggiunto un ottimo livello di performance nella specialità arcieristica scelta.

La naturale e rapida evoluzione tecnica della specialità impone continuamente innovazioni tecnologiche dei materiali, delle tecniche e dei regolamenti, che risulteranno facilmente gestibili quando venga completato l'exkursus didattico proposto.

Selezione e adattamento dell'attrezzatura, gestione in sicurezza dell'arco, acquisizione di una buona tecnica di base costituiscono i primi indispensabili tre step, ai quali fanno seguito quelli di perfezionamento della tecnica con focus sulle particolarità che più incidono sulla prestazione ad alto livello, cioè mira, ancoraggio e rilascio. Gli step finali vertono sull'analisi della prestazione, elemento fondamentale per valutare l'efficacia e i progressi generati dal percorso formativo, sulla corretta manutenzione dell'attrezzo, sull'affinamento delle abilità mentali e, infine, sulle modalità di partecipazione alla gara. Caccia con l'arco e percorsi 3D, attività che riservano la possibilità di una pratica ecologica delle varie specialità, completano gli step di specialità.

Per un utilizzo ottimale del libro, ogni step proposto prevede una sequenza interpretativa con lettura della spiegazione per focalizzare argomento e abilità trattati, studio delle relative foto ed illustrazioni, esame accurato delle istruzioni degli esercizi abbinati ed un'analisi qualitativa e quantitativa delle prestazioni, con relativo passaggio allo step successivo una volta raggiunto il livello di progressione indicato come obiettivo.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

