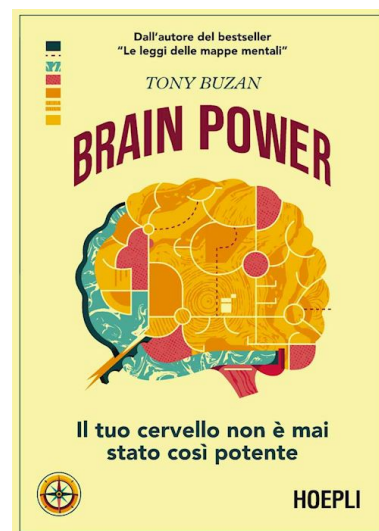


BRAIN POWER

Prezzo: **22,90 €**



Codice	9788836018680
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	12 set 2025
Reparto	varia, LIBRI
Editore	Hoepli

Descrizione

Oggi la potenza del cervello è più cruciale che mai. Con il rapido avanzamento della tecnologia, anche il nostro cervello deve evolversi per tenere il passo. Fortunatamente, il cervello umano possiede un potenziale praticamente illimitato. L'importante è imparare a sfruttarlo al meglio.

Brain Power, scritto da un esperto delle arti mentali, ti guiderà nel liberare le straordinarie capacità nascoste nel tuo cervello.

Scoprirai tecniche innovative che ti aiuteranno a migliorare la memoria, a pensare in modo più chiaro e creativo, a risolvere problemi complessi, a leggere e studiare con maggiore velocità e efficienza, e a salire verso il successo! Imparerai anche:

- La differenza tra i due emisferi cerebrali e perché è fondamentale conoscerla.
- Perché ricordi alcune cose meglio di altre.
- Come usare le Mappe Mentali per visualizzare e organizzare le informazioni.
- Come gestire la tua vita in modo più semplice ed efficace.
- Come individuare e superare le fallacie logiche.
- Come risvegliare la tua straordinaria capacità matematica.

Inoltre, scoprirai esercizi facili e piacevoli per rafforzare la tua comprensione dei concetti chiave e perfezionare ogni abilità mentale.

Brain Power ti aiuterà a liberare il tuo potenziale mentale straordinario.

Prefazione. Introduzione. Mettiamoci al passo sul funzionamento del cervello - Portare le proprie abilità matematiche al livello successivo - Pensare razionalmente e individuare le fallacie logiche - La cura e il nutrimento del cervello - Alla scoperta di se stessi: l'auto-esplorazione - Padroneggiare la gestione della vita - Imparare a imparare - Ascolto, presa di appunti e lettura veloce - Pensare per immagini con le Mappe Mentali.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

