

# COUNSELLING AFFETTIVO RELAZIONALE

Prezzo: **Regular Price**  
**32,00 €** **Special Price**  
**30,40 €**



Codice	9788835119050
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	6 ott 2021
Reparto	LIBRI
Autore	Masci Stefano
Editore	Franco Angeli

## Descrizione

---

Questo manuale presenta il counseling relazionale affettivo, modello che si basa sulle idee della Terapia Centrata sul Cliente di Carl Rogers e sulla lettura che danno le neuroscienze degli affetti che vengono scambiati tra individui che entrano in un rapporto stretto.

Il modello CARE (counselling affettivo relazionale), che viene proposto in questo libro, si basa sulle idee della terapia centrata sul cliente di Carl Rogers e sulla lettura che le neuroscienze danno degli affetti, affetti che vengono scambiati tra individui che entrano in un rapporto stretto tra di loro.

Il focus è ovviamente sulla relazione terapeutica che si attiva nella diade counsellor/cliente. Relazione in cui vengono scambiate emozioni e informazioni implicite da cervello destro a cervello destro che, se ben gestite dal counsellor, facilitano la creazione della fiducia epistemica. Ed è all'interno di tale processo che il cliente può recuperare quell'attaccamento sicuro che gli è mancato nei primi anni di vita.

In un setting protetto, lavorando nel qui e ora - come richiesto dai modelli rogersiani e gestaltici e confermato dalle neuroscienze -, il cliente mentalizza se stesso e il suo terapeuta. Il qui è il setting in cui sviluppare la fiducia epistemica e l'ora è il tempo che si dedica al processo di regolazione delle emozioni in un ambiente sicuro e affidabile.

Premessa

Il counselling & Rogers

(Terapia centrata sul cliente; Counselling ed empatia; Empatia e cambiamento)

Caratteristiche e abilità del counsellor

(La comunicazione; Comunicazione manipolativa... a fin di bene; Comunicazione col cliente e del cliente; Comunicare all'emisfero destro; Comunicazione inconscia; Difficoltà nella comunicazione; Comunicazione di coppia, un esempio; La metafora; L'importanza della metafora nel setting; La creazione di una metafora; L'alleanza terapeutica; La relazione che cura)

Il cervello nell'evoluzione umana

(Il collegamento tra corpo e cervello: il sistema nervoso; Sistema nervoso autonomo; Sistema nervoso simpatico; Sistema nervoso parasimpatico; Cervello trino di MacLean; Tronco encefalico; Il sistema limbico; Corteccia; Top-down, bottom-up, destra-sinistra)

Neuroni, neurotrasmettitori e neuroormoni

Le emozioni

(Inside out; Ma quante sono le emozioni?; Le 27 emozioni e lo spazio semantico; Emozioni e cognizioni; Sentimenti e amore)

Le emozioni e gli affetti

(Esperienze di processi primari, secondari e terziari; Affetti primari e secondari; Alla fine, le emozioni sono 7; Personalità, carattere e sistemi affettivi)

Mentalizzare le emozioni

(Affettività mentalizzata; Affettività mentalizzata ed empatia; Affettività mentalizzata e strategie; Identificare e consapevolizzare le emozioni; Regolare le emozioni; Emozioni disregolate; Il lavoro sulle polarità; Raccontare le emozioni;

Emozioni aporetiche)

Emozioni e counselling

Intersoggettività

(Fiducia epistemica; Le mappe; Autoesplorazione ed emozioni; Raccontarsi per capire)

Svelamento e autosvelamento

(Self disclosure; Autosvelamento professionale o personale; Autosvelamento e social media; Enactment nel counselling;

Incrementare il self agency del cliente; Pensodinamica e comportamenti; Il caso di Nadia - sleep hygiene; Transfert e

controtransfert; Moti transferali e affetti; I clienti mentono; Vicinanza o lontananza terapeutica?)

La teoria dell'attaccamento

(L'approccio evoluzionista; Categorizzare per ottimizzare; Strange situation; Attaccamento e sintonizzazione; Pattern di

attaccamento; Attaccamento sicuro; Attaccamento insicuro-evitante; Attaccamento insicuro-ambivalente; Attaccamento

disorganizzato; MOI; I "cinque compiti terapeutici"; L'attaccamento e le relazioni affettive; Le ingiunzioni; Imparare dalla

propria realtà: il caso di Pietro; Teoria dei bisogni; Creare un nuovo attaccamento; Attaccamento sicuro guadagnato; Risposte

automatiche e libero arbitrio; Perché l'autocura non può funzionare (o funziona poco); Attaccamento ed emozioni; Sviluppare

la fiducia epistemica)

Trauma

(Parte apparentemente normale vs parti connesse al trauma; Parte bambino e adulto connessa al trauma; Trauma e difese; Il

corpo ricorda; Gestire l'arousal in un mondo non minaccioso; Trauma e realtà oggettiva; Trauma e counselling; Interventi e

analisi della comunicazione; Patologia, disagi, benessere)

Lavorare con l'amore: il counselling nelle relazioni affettive

(Le dipendenze comportamentali; La dipendenza affettiva, l'amore e l'innamoramento; Stimolare la resilienza emotiva; I

conflitti nella coppia e cosa fare per migliorare l'aspetto affettivo e il rispetto tramite le counselling skill; Valori; La

ruminazione e il rimuginio; La comunicazione; Chi scegliamo?; Il sesso e il counselling; Il tradimento; Le risposte animali della

coppia)

Appendice

(Robert Sheckley, Il linguaggio dell'amore (The Language of Love, 1957); Il counselling generale è efficace...; Nell'ansia da

parto; Nella fecondazione assistita; Nelle vaccinazioni; Nella depressione leggera; Nell'aumento del self care; Nella ricerca

della felicità; Nello smettere di fumare)

Indice analitico

Bibliografia.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

