

LA CURA DELLA DEPRESSIONE FRA ILLUSIONI E SPERANZE

Prezzo: **Regular Price**
26,00 € **Special Price**
24,70 €



Codice	9788835118350
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	14 ott 2021
Reparto	LIBRI
Autore	Castelnuovo Gianluca, Zacchetti Emanuele
Editore	Franco Angeli

Descrizione

La psicopatologia depressiva è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come la prima causa di disabilità a livello mondiale e sarà la principale spesa sanitaria entro il 2030. Il testo non vuole proporre una sistematizzazione manualistica, ma vuole accompagnare il lettore in una riflessione fra storici riferimenti teorici e principi basilari di pratica clinica. Il libro può essere utile non solo per psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, medici di famiglia e specialisti, ma anche per altri operatori sanitari che si relazionano con pazienti caratterizzati da quadri depressivi.

La psicopatologia depressiva è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come la prima causa di disabilità a livello mondiale e sarà la principale spesa sanitaria entro il 2030. Malgrado ciò, solo pochi pazienti ricevono un trattamento realmente efficace nei tempi e nelle modalità. Per i 300 milioni di persone che nel mondo soffrono di tale patologia la Psicologia Clinica può rappresentare una risposta grazie alla sua nobile arte del ritorno ai principi fondamentali della cura: l'ascolto del paziente, l'uso della parola, la relazione terapeutica, fino a giungere a tecniche strutturate nelle sempre più raffinate psicoterapie.

Dopo un inquadramento del fenomeno depressivo, dei suoi incerti confini con la normale tristezza, dell'inflazione diagnostica e farmacologica, del rapporto spesso difficile fra psicofarmacologia e talking therapy, gli autori analizzano le dimensioni biologiche, psicologiche ed esistenziali che caratterizzano la depressione (con attenzione alle somatizzazioni come espressioni del male di vivere nel corpo), le opzioni farmacologiche e alcuni approcci di psicoterapia. Vengono poi affrontati alcuni temi particolari: il suicidio, la dimensione meditativa e spirituale, il ruolo delle nuove tecnologie, il rapporto fra disturbi dell'umore e creatività. L'ultima parte si chiude con una profonda riflessione di Eugenio Borgna sulla malinconia.

Il testo non vuole proporre una sistematizzazione manualistica, ma vuole accompagnare il lettore in una riflessione fra storici riferimenti teorici e principi basilari di pratica clinica. In quest'ottica il libro può essere utile non solo per psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, medici di famiglia e specialisti, ma anche per altri operatori sanitari che si relazionano con pazienti caratterizzati da quadri depressivi.

Enrico Molinari, Prefazione

Gianluca Castelnuovo, Introduzione

Gianluca Castelnuovo, Il complicato caso della patologia depressiva: chi ha ragione fra biologia e psicologia?

(Normalità e patologia: un confine sempre conteso; Attenzione a non accanirsi sui "normalmente tristi"; Il ritorno ai fondamentali: l'ascolto del paziente, arte antica ma spesso dimenticata; Siamo depressi per cultura, storia o natura?; Psicoterapie o farmacoterapie?; Cosa dice la ricerca?)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Il "male di vivere" nel nuovo millennio tra illusione e speranza

(La diagnosi di depressione; La prospettiva biologica; La prospettiva psicologica; La dimensione esistenziale; Una visione integrata della depressione)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Depressione e linguaggio del corpo: il fenomeno della somatizzazione

(Il corpo esprime la depressione; L'alessitimia; Un caso clinico; La depressione somatizzata fra ambulatori di medicina e studi di psicologia; Il simbolismo del corpo; La somatizzazione a breve e lungo termine; Narrare e decodificare i sintomi depressivi)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Il significato della cura

(Avrò cura di te; La cura come rinascita)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, I farmaci

(Anche la chimica conta; Il fondamentale effetto placebo; Malattie mentali o malattie cerebrali?)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Psicoterapia nei disturbi dell'umore

(La psicoterapia per ridurre sintomi e attivare risorse; La psicoterapia per ridare speranza e trovare un valore, un significato)

Emanuele Zacchetti, Il "male di vivere" e il problema del suicidio

(Un caso clinico; Il fenomeno del suicidio a livello globale; Suicidi fatalistici o razionali?; Il mistero di ogni individuo e di ogni coscienza; La prevenzione è possibile?)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Spiritualità e pratiche meditative nella cura della depressione

(Il contributo del Buddhismo Zen; La mindfulness; Felicità o illusoria ricerca)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Il "male di vivere" nell'epoca delle nuove tecnologie

(L'impatto delle nuove tecnologie; Il fenomeno "hikikomori"; Un caso clinico; Il fenomeno "Blue Whale"; L'ingannevole dimensione del web; Verso un uso consapevole delle tecnologie)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Il "male di vivere" tra disperazione e speranza

(Alla ricerca di una speranza e di un significato; Dare un senso anche a situazioni estreme)

Emanuele Zacchetti, Gianluca Castelnuovo, Depressione e creatività artistica

(Virginia Wolf; Friedrich Wilhelm Nietzsche; Georg Trakl; Kurt Cobain e il "club dei 27"; Robert Schumann; Edward Munch)

Eugenio Borgna, La malinconia nel vortice del tempo

(Problemi; La malinconia come stato d'animo; La malinconia non è la depressione; La malinconia in Søren Kierkegaard; La malinconia nei suoi aspetti clinici; La malinconia e la noia; La noia e la stanchezza del tempo; La montagna incantata; Una diversa esperienza della noia; Nella malinconia; Le fondazioni etiche della malinconia; Conclusioni)

Bibliografia.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

