

# AMORE, MINDFULNESS E RELAZIONI

Prezzo: Regular Price **16,90 €** Special Price  
**16,06 €**



Codice	9788836006137
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	8 nov 2021
Reparto	LIBRI
Autore	Cinotti Nicoletta
Editore	Hoepli

## Descrizione

---

Innamorarsi è l'inizio di quello che potrebbe essere un bellissimo viaggio attorno al mondo degli affetti.

Un viaggio in cui possiamo incontrare prove, dover superare difficoltà e imparare a stare insieme in tante situazioni diverse.

In questo libro, arricchito da file audio per praticare la mindfulness, troverai suggerimenti e riflessioni che riguardano le tappe di questo viaggio. È un libro che potrai leggere scegliendo il capitolo che è utile per te in questo momento, visto che ogni sezione permette una lettura autonoma e indipendente. Troverai meditazioni, esercizi e spunti di riflessione perché l'amore si realizza in pratica più che in teoria. Senza dimenticare che l'amore è bello finché è amore e che, a volte, sapersi lasciare può diventare un atto d'amore.

Ti faranno compagnia nella lettura le storie di relazioni tratte dall'esperienza clinica dell'autrice in cui potrai riconoscerti e rispecchiarti perché ogni amore è unico ma tutti abbiamo lo stesso desiderio: sentirsi amati e apprezzati così come siamo.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)

[www.LibriProfessionali.it](http://www.LibriProfessionali.it) è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

