

PERDONARE E LASCIAR ANDARE NELL'EMOTION-FOCUSED THERAPY (EFT)

Prezzo: **Prezzo di listino**
33,00 € **Prezzo a te riservato**
31,35 €



Codice	9788835120834
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	1 nov 2021
Reparto	LIBRI
Autore	Greenberg S. Leslie, Woldarsky Meneses Catalina
Editore	Franco Angeli

Descrizione

Questo libro mostra come l'Emotion-Focused Therapy (EFT), orientata al perdono, aiuti gli individui e le coppie a elaborare e trasformare le emozioni dolorose negative facendo ricorso alle risorse interiori di forza e compassione.

Molti, individualmente o in coppia, ricorrono alla terapia a causa di sentimenti irrisolti di rabbia e dolore dovuti a offese, tradimenti o soprusi. Negli ultimi vent'anni le ricerche cliniche degli autori hanno portato allo sviluppo di un modello di risoluzione delle ferite emotive profonde e di un percorso terapeutico verso il perdono.

Questo libro offre una guida passo-passo per la pratica dell'EFT, individuale o di coppia, arricchita dall'analisi di un vasto repertorio di casi clinici. Viene mostrato come: incoraggiare i pazienti a padroneggiare le proprie esperienze emotive; facilitare loro la corretta attribuzione di responsabilità e offese; aiutarli a riconoscersi come dotati delle risorse personali e della resilienza necessarie per superare la ferita emotiva.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

