

LE EMOZIONI E L'ALZHEIMER

Prezzo: **Prezzo di listino**
18,00 € **Prezzo a te riservato**
17,10 €

Lavoro di cura e di comunità

Erika Ongaro

LE EMOZIONI E L'ALZHEIMER

Come entrare in relazione con la persona affetta da demenza e affrontare lo stress



Codice	9788891654670
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	6 dic 2021
Reparto	LIBRI
Autore	Ongaro Erika
Editore	Maggioli

Descrizione

'La resilienza è l'arte di risalire sulla barca rovesciata.

Quando la vita rovescia la nostra barca, alcuni affogano, altri lottano strenuamente per risalirvi sopra e senza perdere mai la speranza continuano a lottare contro le avversità.'

Pietro Trabucchi

La diagnosi di demenza può "rovesciare la barca", è un'etichetta che per i più ha il sapore della "fine", della conclusione della vita.

È innegabile che le giornate assumono una connotazione diversa, la malattia porta a modalità di relazione completamente nuove.

Nelle pagine del libro il lettore scoprirà un modo diverso di approcciarsi con la persona fragile, creerà egli stesso un'interazione ancora possibile.

Il metodo Validation® permette di entrare nel mondo dell'altro nonostante la diagnosi, nonostante i disturbi del comportamento.

La gestione dello stress è parte integrante dell'essere un buon caregiver.

Il testo è scritto per chi va oltre il "si è sempre fatto così", per chi crede che un mondo socio-sanitario diverso sia possibile, per chi vuole e sceglie una relazione nella quale la parola dignità è un pilastro imprescindibile.

Non è per coloro che non hanno intenzione di mettersi in gioco, non hanno curiosità nell'intraprendere un percorso di scoperta.

Prefazione di Vicki de Klerk-Rubin

Introduzione

1. La persona fragile o il demente?

1.1. Memoria emotiva e memoria cognitiva

1.2. La storia... le storie

1.3. Ci sono ancora possibilità?

2. Il potere della relazione

2.1. Interazioni e ambiente

2.2. Dalla rigidità alla flessibilità

2.3. Disturbi del comportamento o messaggi in bottiglia?

3. Validation®: la relazione nella possibilità

3.1. L'atteggiamento di base Validation®: il fil rouge della relazione

3.2. Il pilastro fondamentale del metodo Validation®: l'empatia

3.3. Una visione unica della malattia: le quattro fasi di risoluzione

3.4. L'inter-azione nel metodo Validation®

4. Essere caregiver: emozioni contrastanti

4.1. Lo stress del caregiver

- 4.2. Eustress e distress
- 4.3. La biochimica dello stress
- 4.4. La relazione corpo-mente, mente-corpo
- 5. Come far fronte al distress
 - 5.1. La parola abusata: resilienza
 - 5.2. Autoconsapevolezza e regolazione emotiva
 - 5.3. Resilienza tra gli operatori socio-sanitari in RSA
- 6. Strumenti per aumentare il benessere
 - 6.1. Il potere delle abitudini nella pianificazione del benessere
 - 6.1.1. La motivazione personale
 - 6.1.2. Le abitudini
 - 6.2. La mindfulness
 - 6.3. La coerenza cardiaca Heart Math®
- Conclusioni
- Bibliografia
- L'Autrice

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546 oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it
www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

