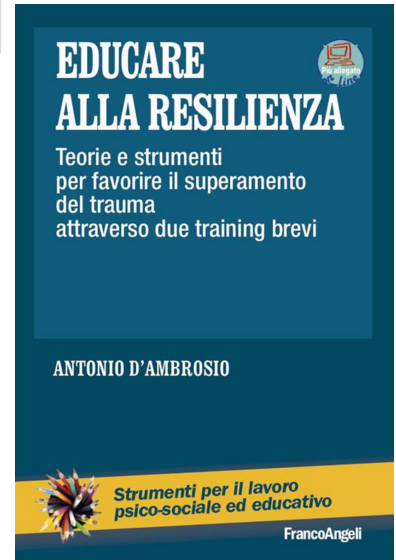


EDUCARE ALLA RESILIENZA

Prezzo: **Prezzo di listino** 26,00 € **Prezzo a te riservato** 24,70 €



Codice	9788835121503
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	1 mar 2022
Reparto	LIBRI
Autore	D'Ambrosio Antonio
Editore	Franco Angeli

Descrizione

Offrendo una descrizione dettagliata delle strategie di acquisizione o conservazione della resilienza, questo manuale si propone sia come approfondimento teorico sia come utile strumento pratico per la clinica. Il riferimento epistemologico specifico è cognitivo-comportamentale, insieme a quello derivante dalla psicologia positiva, e l'autore riesce a integrare modelli interpretativi eterogenei in vista di una loro applicazione clinica.

La resilienza è un costrutto complesso, assume in sé la capacità di riuscire a riorganizzare la propria esistenza, la voglia di volersi rialzare e ricominciare, recuperando la forza che si ritrova in se stessi per poter vivere superando i propri timori e senza abbattersi dinanzi alle avversità della vita.

Ma la resilienza può essere appresa e insegnata nelle varie dimensioni che la rappresentano: la dimensione psicologica, quella biologica ed ecologica, che si compenetrano tra loro in un modello interazionale reciproco.

Offrendo una descrizione dettagliata delle strategie di acquisizione o conservazione della resilienza, questo manuale si propone sia come approfondimento teorico sia come utile strumento pratico per la clinica.

Il riferimento epistemologico specifico è cognitivo-comportamentale insieme a quello derivante dalla psicologia positiva; in esso l'autore riesce a integrare modelli interpretativi eterogenei in vista di una loro applicazione clinica.

Conclude il lavoro un'efficace appendice pratica che illustra in modo dettagliato due protocolli molto agili e di breve durata, che sono stati concepiti per l'uso in quei gruppi di soggetti particolarmente esposti ad un maggiore rischio di stress (ad es. personale sanitario, militari, ecc.).

Premessa

Mario Amore, Prefazione

Parte I. La resilienza

Le dimensioni della resilienza

(Dimensione psicologica; Dimensione biologica; Dimensione ecologica)

Il trauma e lo stress

(Il trauma; Lo stress; CoVid-19, trauma e resilienza)

Teorie e modelli integrativi. Livelli di resilienza. Tec-niche per aumentare la resilienza

(Teorie e modelli integrativi; I livelli di resilienza: individuale, familiare e sociale; Tecniche per aumentare la resilienza)

Strumenti di misura e valutazione

(Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC); La Scala di resilienza per adulti (RSA); Brief Resilience Scale (BRS))

Parte II. Il manuale

I training per educare alla resilienza

(Il Resident Wellness: intervento per ridurre il burnout e aumentare la resilienza; Presentazione dell'intervento e familiarizzazione con il "Manuale del benessere"; Appendice pratica: inizio del training)

Il Master Resilience Training dello USA Army e la ver-sione italiana breve "Educare alla resilienza"

(Il Master Resilience Training (MRT) dello USA Army; La versione italiana breve: educare alla resilienza)

Descrizione del protocollo "Educare alla resilienza"

(1° modulo: "Costruire la resilienza"; 2° modulo: "Osserviamo la tua resilienza"; 3° modulo: "Il percorso continua"; 4° modulo "Resilienza: fase finale")

Appendice I. Esempi pratici

(1° incontro; 2° incontro; 3° incontro; 4° incontro; 5° incontro; 6° incontro)

Appendice II

Appendice III

(Il workbook; Studio sperimentale)

Bibliografia.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

