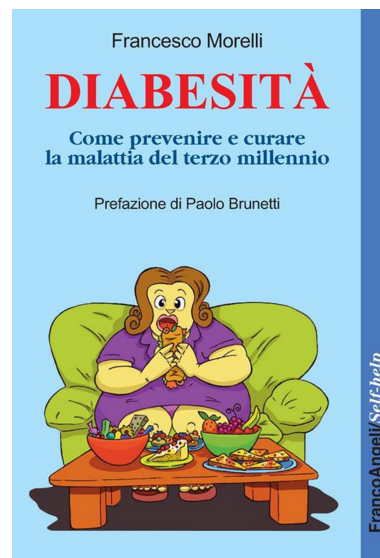


# DIABESITÀ

Prezzo: **Prezzo di listino**  
**31,00 €** **Prezzo a te riservato**  
**29,45 €**



Codice	9788835120995
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	1 mar 2022
Reparto	LIBRI
Autore	Morelli Francesco
Editore	Franco Angeli

## Descrizione

---

“Diabesità” ovvero diabete + obesità: due malattie croniche, che insieme innescano un circolo vizioso in cui una acuisce l'altra.

Il volume vuole essere una sintesi di quanto la ricerca ha messo a fuoco sulle più recenti conoscenze delle classiche malattie del benessere. Abbinando conoscenze scientifiche e linguaggio semplice, è un'utile guida per tutti coloro i quali, diabetici e non, desiderino comprendere il funzionamento del “metabolismo”, ovvero il “motore principale” del nostro organismo.

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, il numero di persone in sovrappeso nel pianeta è raddoppiato dal 1980. Oggi più di 600 milioni di adulti sono obesi e il diabete di tipo 2, conseguenza dell'obesità, nel 2025 riguarderà 330 milioni di persone. L'Italia - con il tasso di obesità infantile del 9% - è uno dei paesi europei più colpiti dal fenomeno, con importanti conseguenze sulla qualità della vita dei pazienti e sulle spese sanitarie.

La connessione tra le due patologie, diabete e obesità, è così stretta che, non a caso, si parla ormai di “diabesità”: in una sola parola due malattie croniche che, insieme, innescano un circolo vizioso in cui una alimenta l'altra, ampliando il quadro clinico del paziente e portando allo sviluppo di più patologie, tra cui la sindrome metabolica e malattie vascolari correlate.

Per contrastare queste due malattie e prevenirle è necessario modificare quanto prima il proprio stile di vita: aumentare l'attività fisica, diminuire il consumo di calorie e di grassi animali, incrementare quello di frutta e verdura. Bisogna imparare a nutrirsi in modo sano e avviare un'educazione alimentare che inizi nell'infanzia e duri tutta la vita, per mantenere nel corso degli anni il giusto peso corporeo ed evitare eccessive oscillazioni.

Il volume Diabesità vuole essere una sintesi di quanto la ricerca ha messo a fuoco sulle più recenti conoscenze di queste due malattie del benessere.

Abbinando rigore scientifico e linguaggio semplice, questo libro è un'utile guida per gli addetti ai lavori e per tutti coloro che, diabetici e non, desiderino approfondire e comprendere il funzionamento del metabolismo che, in ultima analisi, si può considerare come il “motore principale” del nostro organismo.

Paolo Brunetti, Prefazione

Introduzione

Parte I. Metabolismo e diabete

Principi nutritivi

Metabolismo energetico

Il peso ideale

Composizione corporea

Regolazione della fame

Perché si ingrassa

Il metodo a dieta libera

Diabete e dieta

Diabete e attività

Diabete e cottura dei cibi

Dolcificanti naturali e sintetici

Parte II. Fisiologia del diabete

Il diabete in Italia e nel mondo

I principali tipi di diabete

L'insulina: un ormone a due facce

Curva da carico orale di glucosio

Glicemia post-prandiale

Ipoglicemia: cause e rimedi

Automonitoraggio del diabete

Consigli pratici per vivere bene con il diabete

Il lungo percorso che conduce al diabete

Diabete e farmaci iperglicemizzanti

Tessuto adiposo, obesità e diabete

Iperinsulinemia e insulino-resistenza

Microangiopatia diabetica

Macroangiopatia diabetica

Microangiopatia e macroangiopatia

I grandi trials

Diabete e obesità infantile

Parte III. Patologia e complicanze del diabete

Le complicanze del diabete

La sindrome metabolica

Diabete, fumo e alcol

Diabete e terza età

Diabete e osteoporosi

Diabete e menopausa

Contraccezione nella donna diabetica

Diabete gestazionale

Diabete e gravidanza

Diabete e sindrome da ovaio policistico

Diabete e dislipidemia

Ipertensione e rischio cardiovascolare

Retinopatia diabetica

Nefropatia diabetica

Neuropatia diabetica

Diabete e cataratta

Diabete e disfunzione erettile

Diabete e chirurgia

Diabete e farmaci

Diabete e chirurgia bariatrica

Bibliografia essenziale.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : [servizioclienti@libriprofessionali.it](mailto:servizioclienti@libriprofessionali.it)

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

