

GINNASTICA MENTALE Quaderno di esercizi

Prezzo: **Prezzo di listino**
18,00 € **Prezzo a te riservato**
17,10 €



Codice	9788891637932
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	17 dic 2019
Reparto	Economia, LIBRI
Autore	Gueli Cristina
Editore	Maggioli

Descrizione

La stimolazione cognitiva di persone affette da disturbi cognitivi lievi-moderati ha un ruolo terapeutico benefico su molti aspetti, e se viene presentata in forma di gioco è molto più facile da proporre e può anche divertire.

Questo quaderno è stato realizzato su richiesta di alcuni pazienti e famigliari dopo aver utilizzato il primo libro della stessa autrice, intitolato Ginnastica Mentale, che ha avuto un successo strepitoso.

Pazienti e famigliari hanno infatti apprezzato e constatato l'utilità di esercizi proposti in forma di gioco e hanno espresso la necessità di nuovo materiale.

Così è nato questo quaderno.

Non è il proseguimento del primo libro, e può essere utilizzato anche senza averlo usato.

È semplicemente una raccolta di nuovi esercizi stimolanti da poter fare a domicilio.

Ci sono giochi diversi e innovativi, sempre semplici, ma che richiedono una leggera attenzione.

Lo scopo è sempre quello di fornire strumenti adatti alle esigenze e alle abitudini del singolo individuo.

Mettere a proprio agio è la chiave di una partecipazione attiva e duratura.

A chi si rivolge questo libro – Alle persone con disturbi della memoria e altri deficit cognitivi sia iniziali che moderati.

Come è strutturato – I vari esercizi attivano prevalentemente alcune specifiche zone del cervello. Sono stati appositamente mescolati per stimolare complessivamente tutte le funzioni e anche per non scoraggiare quelle persone che hanno difficoltà in alcune aree specifiche.

Come usarlo – Non è necessario il primo volume. Il testo può essere utilizzato in autonomia o con l'aiuto di un famigliare o di un caregiver. Si colloca nell'ambito della riabilitazione cognitiva, ma al di fuori dei classici schemi didattici e può essere utilizzato a casa.

Basta una sola matita, ed ecco qui uno strumento che intrattiene e allo stesso momento stimola chi è affetto da disturbi cognitivi lievi-moderati. Può migliorare l'autostima. Di certo crea un canale comunicativo.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

