

L'ENERGIA CHE CI MUOVE

Prezzo: **Prezzo di listino**
17,90 € **Prezzo a te riservato**
17,01 €



Codice	9791254910160
Tipologia	Libri
Data pubblicazione	9 set 2022
Reparto	Economia, LIBRI
Autore	Santiani Simona
Editore	Lswr

Descrizione

Aumentare benessere e produttività in azienda con il metodo Energyogant

Un libro pensato per coloro che vogliono far crescere e migliorare la propria energia personale sul lavoro e nella vita, per gestire meglio priorità e stati d'ansia. L'autrice condivide con i lettori il metodo Energyogant, da lei direttamente sperimentato, che porta da anni nelle aziende nazionali e multinazionali con risultati concreti e misurabili.

Basato su 4 pilastri che attingono dalla tradizione orientale e dal coaching, questo metodo permette, attraverso quotidiani e piccoli miglioramenti protratti nel tempo, di sviluppare nuove sane abitudini per il mantenimento costante di un buon livello energetico, anche durante periodi di intenso stress lavorativo e personale.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento allo 0461.232337 o 0461.980546

oppure via mail a : servizioclienti@libriprofessionali.it

www.LibriProfessionali.it è un sito di Scala snc Via Solteri, 74 38121 Trento (Tn) P.Iva 01534230220

